

MENTIR POUR MIEUX COMMUNIQUER

QUESTION

La majorité des mensonges au quotidien sont des actes réflexes, instinctifs.

Mentir fait partie des conventions sociales.

L'exemple le plus répandu est sans doute les salutations. On salue son collègue par un "ça va ?", auquel, neuf fois sur dix, notre interlocuteur répond "oui, très bien merci et toi ?". Même si ça n'est pas tout à fait vrai. Ce n'est pas par malhonnêteté qu'il ne dit pas la vérité mais par considération. On prend en compte ce que l'autre est prêt à entendre. C'est une clé pour bien communiquer, selon certains psychologues.

Et pourtant, d'autres, comme le psychothérapeute américain Brad Blanton, affirment le contraire. Selon lui, il faudrait se défaire du jugement des autres et oser dire ce qui nous passe par la tête, sans aucune censure... Le but : vivre des relations authentiques, mieux se connaître soi-même et mieux connaître les autres...

© <http://www.aufeminin.com/fiche/psycho/f14160---du---mensonge---a---la--mythomanie.html>